



MENÙ

Insalate e Sfizioosità

TOAST & WRAP

· SALMON TOAST (1-4-7)

Avocado toast con salmone affumicato, pomodorini e formaggio spalmabile

14€

· CLUB SANDWICH (1-3-7-12)

Mozzarella, pomodoro, prosciutto cotto e insalata

13€

· ORIGINAL MAXI TOAST (1-7)

Maxi toast cotto e formaggio

8€

· VEGGIE TOAST (1-6-11)

Toast con hummus di ceci, avocado, pomodorini e semi di lino

13€

· FIT WRAP (1-6-7-10)

Wrap con straccetti di pollo grigliati, insalata, pomodorini freschi con salsa allo yogurt greco

14€



MENÙ

Insalate e Sfizioosità

INSALATE

• GREEN HARMONY (6-8-11)

14€

Insalata di spinaci, mela verde, tofu, mandorle, semi di chia e vinaigrette all'aceto di mele

★ Fresco, ricco di antiossidanti e acidi grassi omega-3

• FRESH SIDE (7-12)

12€

Insalata di songino, pesca, mozzarella, cetriolo e olive taggiasche

★ Ricca di vitamine e calcio

• GARDEN MOOD (3-4-12)

13€

Insalata di lattuga, tonno, cipolla, olive verdi e uova sode

★ Ricca di proteine e omega-3

• LA GRECA (7-12)

13€

Insalata greca con pomodorini, cetrioli, cipolla feta e olive

★ Ricca di vitamine, minerali e fibra

• CESAR SALAD (1-3-4-7-10)

13€

Cesar Salad con petto di pollo, pomodorini, crostini di pane e salsa cesar

★ Ricca di vitamine e proteine magre

• CAPRESE (7)

17€

pomodori cuore di bue, barattiere, papaia e crema di tofu



MENÙ

Insalate e Sfizioosità

BEEF

- **CARPACCIO DI CARNE (7-12)** 16€
carne salada, crema caprino con erba cipolline
- **CARPACCIO DI SALMONE (4-10-12)** 17€
salmone affumicato con rucoletta e citronette alla maracuja
- **TARTARE DI FASSONA (12)** 20€
fassona con pomodorini confit e capperi
- **TARTARE DI TONNO (4)** 20€
tonno e mela verde
- **TAGLIERE (1-7-8-12)** 20€
salumi e formaggi selezionati

LEGENDA ALLERGENI

- | | |
|-------------|-------------------|
| 1-GLUTINE | 8-FRUTTA A GUSCIO |
| 2-CROSTACEI | 9-SEDANO |
| 3-UOVA | 10-SENAPE |
| 4-PESCE | 11-SEMI DI SESAMO |
| 5-ARACHIDI | 12-SOLFITI |
| 6-SOIA | 13-LUPINI |
| 7-LATTE | 14-MOLLUSCHI |