



MENÙ

Insalate e Sfizioosità

TOAST & WRAP

- **SALMON TOAST (1-4-7)** **14€**
Avocado toast con salmone affumicato, pomodorini e formaggio spalmabile
- **CLUB SANDWICH (1-3-7-12)** **13€**
Mozzarella, pomodoro, prosciutto cotto e insalata
- **ORIGINAL MAXI TOAST (1-7)** **8€**
Maxi toast cotto e formaggio
- **VEGGIE TOAST (1-6-11)** **13€**
Toast con hummus di ceci, avocado, pomodorini e semi di lino
- **FIT WRAP (1-6-7-10)** **14€**
Wrap con straccetti di pollo grigliati, insalata, pomodorini freschi con salsa allo yogurt greco
- **TRIS DI BRUSCHETTA (1-4-7)** **12€**
Chiedere al personale

TAGLIERI

- **TAGLIERE SALUMI E FORMAGGI (1-6-7-8-12)** **27€**
salumi e formaggi selezionati
- **TAGLIERE DI SALUMI (1-6-7-8-12)** **20€**
salumi selezionati



MENÙ

Insalate e Sfizziosità

INSALATE

• GREEN HARMONY (6-8-11)

14€

Insalata di spinaci, mela verde, tofu, mandorle, semi di chia e vinaigrette all'aceto di mele

★ Fresco, ricco di antiossidanti e acidi grassi omega-3

• FRESH SIDE (7-12)

12€

Insalata di songino, pesca, mozzarella, cetriolo e olive taggiasche. Ricca di vitamine e calcio

★ Ricca di vitamine e calcio

• GARDEN MOOD (3-4-12)

13€

Insalata di lattuga, tonno, cipolla, olive verdi e uova sode. Ricca di proteine e omega-3

★ Ricca di proteine e omega-3

• LA GRECA (7-12)

13€

Insalata greca con pomodorini, cetrioli, cipolla feta e olive. Ricca di vitamine, minerali e fibra

★ Ricca di vitamine, minerali e fibra

• CESAR SALAD (1-3-4-7-10)

13€

Cesar Salad con petto di pollo, pomodorini, crostini di pane e salsa cesar. Ricca di vitamine e proteine magre

★ Ricca di vitamine e proteine magre

• CAPRESE (7)

17€

pomodori cuore di bue, barattiere, papaya e crema di tofu



MENÙ

Insalate e Sfizziosità

BEEF

- **CARPACCIO DI CARNE (7-12)** 16€
carpaccio di carne, crema caprino con erba cipollina
- **CARPACCIO DI SALMONE (4-10-12)** 17€
salmone affumicato con rucola e citronette alla maracuja
- **TARTARE DI FASSONA (12)** 20€
fassona, ingredienti del giorno
- **TARTARE DI TONNO (4)** 20€
tonno, burrata e granella di pistacchio
- **BRESAOLA, RUCOLA E GRANA (7)** 14€
- **PROSCIUTTO CRUDO E MELONE (1-7)** 14€

**CHIEDI AL NOSTRO PERSONALE PER I
DOLCI DEL GIORNO!**

LEGENDA ALLERGENI

- | | |
|-------------|-------------------|
| 1-GLUTINE | 8-FRUTTA A GUSCIO |
| 2-CROSTACEI | 9-SEDANO |
| 3-UOVA | 10-SENAPE |
| 4-PESCE | 11-SEMI DI SESAMO |
| 5-ARACHIDI | 12-SOLFITI |
| 6-SOIA | 13-LUPINI |
| 7-LATTE | 14-MOLLUSCHI |